

6 ATELIERS DE COMMUNICATION RELATIONNELLE



Institut de Formation
du Mouvement pour une Alternative Non-violente

POUR :

écouter
avec empathie

prendre confiance
en soi

se connaître

s'affirmer

demander

rencontrer
l'autre

comprendre

changer
de regard

vivre
les conflits

respecter nos
différences

se
responsabiliser

Soirée découverte

Le 29 octobre 2008

à 20H30

Salle Parking Foch - RODEZ

Ces ateliers vous permettront d'intégrer au quotidien une façon d'être, respectueuse de soi et des autres.

Ils seront animés par une formatrice IFMAN qui propose une méthode active, basée sur des exercices pratiques, des apports théoriques, des analyses de situations vécues et des échanges.

Tarif individuel : 100 € les 6 séances.
Prise en charge par l'employeur au titre du D.I.F : 300 €.

**Pour vous inscrire à la soirée découverte (gratuite)
et / ou
pour tout renseignement complémentaire,
merci de vous adresser au :**

05.65.63.25.87

ou

ifman.so@wanadoo.fr

IFMAN Sud-Ouest

SIRET 453 547 440 00017 APE 8559A
Organisme de formation DRTE 73.12.00440.12

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique