

CONFÉRENCE

Jacques Sabomé

Psychosociologue, écrivain

Le courage d'être soi

Lundi

1 oct. 2012

RODEZ

Salles des fêtes, 20h30

Entrée : 15 €

Tarif réduit : 10 €

Tarif groupe : 10 €

(Groupe de 10 personnes et plus)

Réservation et prévente : 12 €

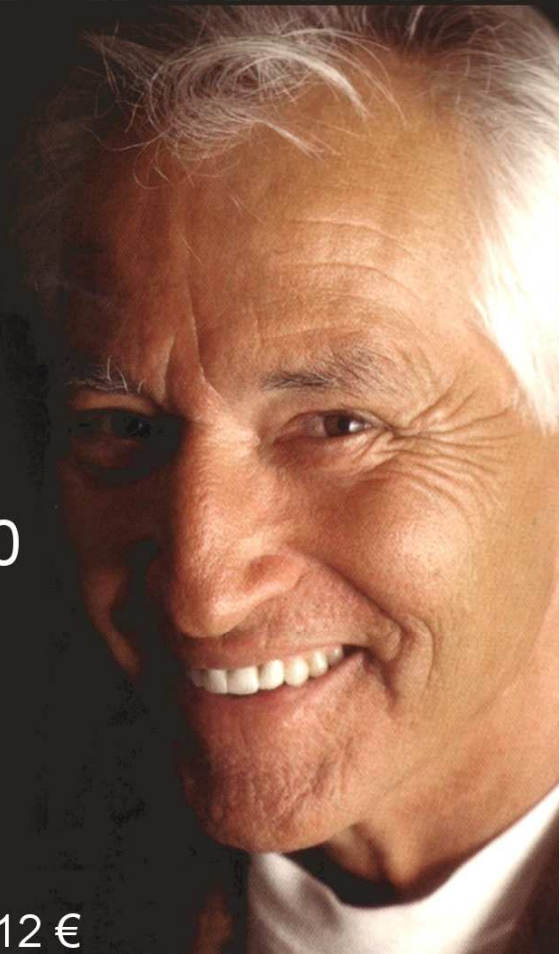
à :



Maison du livre
Passage des maçons
Rodez
Tel : 05 65 73 36 01

Courrier : IFMAN
Maison des Associations
15 av. Tarayre, 12000 Rodez
Tel : 09 64 18 26 93

www.ifman.fr



Jacques Salomé, psychosociologue de formation a été formateur en relations humaines durant 30 ans. Auteur de quelques 65 ouvrages sur la communication en couple, à l'école, dans le monde du travail, il a développé une méthodologie pour l'apprentissage d'une communication sans violence : **la méthode ESPERE®**.

Permettre à chacun de vivre des échanges, des partages et des communications non violentes, c'est l'enjeu de son travail.

« **Le courage d'être soi** » ne se traduit ni par des actes héroïques, ni par des faits d'armes visibles. Ce courage relève d'attitudes personnelles, intimes, à la fois discrètes et profondes pour accéder au meilleur de soi, pour permettre de rencontrer ainsi le meilleur de l'autre.

Cela suppose outre quelques démarches de conscientisation, la prise en compte de quelques apprentissages, trop souvent ignorés ou maltraités dans notre société. Tels qu'accepter de proposer des relations en réciprocité en prenant en compte nos différences. D'être à l'écoute de ce qui résonne, retentit dans notre histoire face aux événements et situations du présent. D'entendre le sens des messages envoyés par notre corps. De s'engager à respecter nos propres besoins relationnels les plus vitaux.

Mais, si la prise de conscience est importante, elle ne suffit pas. Il convient de se donner les moyens de rester en accord avec nos valeurs, nos choix de vie afin de construire, ce qu'il serait possible d'appeler : sa propre liberté d'être.

Tarif réduit : pour étudiants, chômeurs, RSA...

Tarif en prévente : Billets à retirer à la Maison du livre où commande par correspondance à **IFMAN Sud-Ouest - Maison des Associations - 15 avenue Tarayre - 12000 RODEZ** : chèque à l'ordre de "IFMAN Sud-Ouest". Offre valable jusqu'au 25 septembre 2012. Les billets sont à retirer en envoyant une enveloppe timbrée mentionnant votre adresse.