

Vendredi 14 mars

SEBAZAC Salle Doline 20h30



Aimer sans perdre sa liberté

*Comment vivre pleinement les relations
avec ses proches*

Avec *Yvan Phaneuf*

**Conférencier
québécois**



Billetterie avant le 13-03 : 7 €
Aux librairies : La maison du Livre à Rodez
et
L'île aux Journaux 7 r. F. Mistral à Sébazac

Entrée sur place : 8 €
Tarif réduit (Etudiants... : 3 €)


Conflicts Sans Violence®

IFMAN



Maison du Livre
Passage des Maçons
12000 RODEZ
Tel: 05 65 73 36 10

Aimer sans perdre sa liberté

Qui ne s'est pas senti un jour ou l'autre envahi, étouffé, non reconnu... dans une relation affective.

Le besoin d'**amour** semble si opposé au besoin de **liberté**, que nous choisissons souvent l'un au détriment de l'autre. Cela provoque des souffrances, des frustrations, de l'impuissance, de l'insécurité, des déchirements, de la solitude et parfois des séparations.

« La liberté de rester nous-mêmes est fondamentale dans une relation affective parce qu'elle repose sur le développement de l'amour de soi sans lequel il n'y a pas d'amour authentique, tendre, engagé, passionné pour l'autre. »

La conférence du **14 mars 2008 à Sébazac**,
est inspirée du livre ***Aimer sans perdre sa liberté*** de Colette Portelance.

Yvan Phaneuf montrera à partir d'exemples tirés de sa propre expérience comment il est possible d'allier son besoin d'amour et celui de liberté dans un objectif d'accomplissement du potentiel de tout ce que nous sommes.

Les perspectives de cette soirée sont de découvrir et de chercher à dépasser les obstacles intérieurs ou extérieurs qui maintiennent le manque d'amour ou de liberté, afin d'ouvrir les barrières qui empêchent d'être véritablement heureux quand on aime.

Yvan Phaneuf est un conférencier québécois de réputation internationale en tournée en Europe. Formateur de psychothérapeutes au Centre de Relation d'Aide de Montréal.

Il s'ouvre à son auditoire avec complicité, humour et profondeur; d'une façon chaleureuse et humaine.

Il donne le goût aux hommes et aux femmes de sortir du silence et des non-dits, et propose des pistes pour vivre des relations affectives plus satisfaisantes, profondes et solides.

*Sa réflexion documentée sur le silence émotif de l'homme lui a inspiré l'écriture du livre **Les masques des hommes**, deux fois best-seller au Québec et en Europe.*

Site : www.yvanphaneuf.com

Organisé par :

- Conflits Sans Violence- MAN Aveyron. Site : www.conflitssansviolence.fr
- L'IFMAN (Institut de recherche et de Formation du Mouvement pour une Alternative Non-violente) site : www.ifman.fr

En partenariat avec la Maison du Livre.

Exceptionnel en Aveyron